



蔬菜水果的药用

香蕉可以治疗多种疾病，民间中医多传：

①、将香蕉根部捣碎取汁可用于治痢肿，火疖，有清火，解热的作用。②、用香蕉皮和香蕉果1—2两，煎汤饮服，可治高血压。③、每日早晨空腹吃1—2个香蕉可抑制痔疮出血和医治大便干结。用香蕉1—2个，冰糖炖服治咳嗽效果甚好。

芹菜有清肝平热，降低血压，清脑健神，润肺止咳的功能。因高血压引起的头晕目眩病可用以下药方：①芹菜500克，水煎加适量白糖，代菜食用；②芹菜250克，大枣10个，水煎，食枣、饮汤。③带根芹菜120克，洗净切碎，用梗米半斤与芹菜一起煮粥，可供早、晚餐后服用，连服多日即可。

栗子能治腰腿病：宋朝苏东坡有诗云：“老去自添腰腿病，与翁服栗旧传方；来客为说晨兴晚，三咽徐收白玉浆。”说的是栗子能治腰腿病。据医学记载：栗，肾之果也，肾病宜食之。”肾虚乃是腰痛的重要内因，可见苏诗不仅是经验之谈，而且确有科学根据。把风干的栗子细细嚼嚼，然后徐徐地咽下，每晨及晚各吃六、七个足矣。对老年人更为有利，因为人到老年腰腿多病，肾功枯衰，而动脉硬化甚至高血压、冠心病等易多发。常吃板栗，有健胃、补热、活血的作用。苏东坡到了垂暮之年，写诗纪念是他切身的体验。

刺梨汁可预防肝肿瘤：贵州农学院吴立夫等进行的《刺梨汁预防肝脏肿瘤研究》最近通过省级鉴定。其主要研究结果是：1、用致癌物氨基比林和亚硝酸钠灌Wister大鼠5—6天内肝小叶中心呈现坏死者占8%，SGPT显著升高者占56%；加灌刺梨汁者肝组织未见明显异常，SGPT全正常。2、用氨基比林和亚硝酸钠饲料连续喂Wister雄性大鼠79天，到4个月内发现有35%大鼠发生肝细胞性肝癌前病变，加喂刺梨汁的大鼠未出现类似病变。3、将氨基比林和亚硝酸钠加入饮水中让Wister大鼠连续服137天，到154天时发现有27.3%大鼠出现肝细胞癌前病变。25%发生肝脏肿瘤，而加服刺梨汁者未出现上述病变。这项研究为开发利用刺梨资源提供了有价值的科学依据，开辟了新的途径。（郝人为）

芽是枝条和花的原始体。茎、叶和花都是芽发育出来的。生长在枝条顶端的芽叫顶芽，生长在叶腋的芽叫腋芽。腋芽一般只有一个，但有的植物在腋芽的两旁或上部又生有芽叫做副芽，这样中央排列时近叶腋的腋芽（包括主芽）和副芽均生在茎的侧面，又统称侧芽。顶芽和腋芽是在一定的部位，所以又叫定芽；有的芽发生在根、老茎或叶的部分叫不定芽；如树木砍伐后在伤口处发生的芽。不定芽可以进行营养繁殖，如甘薯块茎育苗，芽开展后成为新枝条的叫做叶芽，开展后成为花或花序的叫花芽，有些植物的芽开展后既生枝叶又开花叫做混合芽；在当年生长季中形成，秋后活动停止，以休眠状态越冬，明年春季萌发的芽叫做冬芽。多数草本植物的芽当年形成，当年开展，并不越冬，这种芽叫做夏芽；如果能在生产季节萌发的芽叫做活动芽，不能在当年或若干年内开展的芽叫做休眠芽，也叫做潜伏芽。越冬芽的外面一般有鳞片、茸毛和厚的角质层，有用还分泌树脂，可防御严寒的侵袭和水分散失，这种芽叫做鳞芽；生长在热带潮湿和温带地区的草本植物芽外生鳞片，仅为幼叶包盖这种芽叫做芽鳞。

（张之）

星火计划

国家科委在85年5月22日向国务院建议在“七五”规划中专列一项“促进地方经济振兴，技术开发计划”即抓一批短、平、快项目。意思是将现代化科技火种引向农村，为乡镇企业发展服务。使农民尽快富裕起来。人们将这类计划形象比喻为星火计划，即星星之火可以燎原之意。（张）

小康一词出自战国时期儒家著作提出的一种理想社会标准，是说家庭经济尚富裕，可以安然度日之意。中共十二大报告中提出：“到2000年我国人民物质生活达到小康水平，是指到本世纪末我国人均收入达800美元的水平。（张）

小康水平

小知识 小资料