



蔬菜水果的药用

香蕉可以治疗多种疾病，民间中医多传：

①、将香蕉根部捣碎取汁可用于治痢肿，火疖，有清火，解热的作用。②、用香蕉皮和香蕉果1—2两，煎汤饮服，可治高血压。③、每日早晨空腹吃1—2个香蕉可抑制痔疮出血和医治大便干结。用香蕉1—2个，冰糖炖服治咳嗽效果甚好。

芹菜有清肝平热，降低血压，清脑健神，润肺止咳的功能。因高血压引起的头晕目眩病可用以下药方：①芹菜500克，水煎加适量白糖，代菜食用；②芹菜250克，大枣10个，水煎，食枣、饮汤。③带根芹菜120克，洗净切碎，用梗米半斤与芹菜一起煮粥，可供早、晚餐后服用，连服多日即可。

栗子能治腰腿病：宋朝苏东坡有诗云：“老去自添腰腿病，与翁服栗旧传方；来客为说晨兴晚，三咽徐收白玉浆。”说的是栗子能治腰腿病。据医学记载：栗，肾之果也，肾病宜食之。”肾虚乃是腰痛的重要内因，可见苏诗不仅是经验之谈，而且确有科学根据。把风干的栗子细细嚼嚼，然后徐徐地咽下，每晨及晚各吃六、七个足矣。对老年人更为有利，因为人到老年腰腿多病，肾功枯衰，而动脉硬化甚至高血压、冠心病等易多发。常吃板栗，有健胃、补热、活血的作用。苏东坡到了垂暮之年，写诗纪念是他切身的体验。

刺梨汁可预防肝肿瘤：贵州农学院吴立夫等进行的《刺梨汁预防肝脏肿瘤研究》最近通过省级鉴定。其主要研究结果是：1、用致癌物氨基比林和亚硝酸钠灌Wister大鼠5—6天内肝小叶中心呈现坏死者占8%，SGPT显著升高者占56%；加灌刺梨汁者肝组织未见明显异常，SGPT全正常。2、用氨基比林和亚硝酸钠饲料连续喂Wister雄性大鼠79天，到4个月内发现有35%大鼠发生肝细胞性肝癌前病变，加喂刺梨汁的大鼠未出现类似病变。3、将氨基比林和亚硝酸钠加入饮水中让Wister大鼠连续服137天，到154天时发现有27.3%大鼠出现肝细胞癌前病变。25%发生肝脏肿瘤，而加服刺梨汁者未出现上述病变。这项研究为开发利用刺梨资源提供了有价值的科学依据，开辟了新的途径。（郝人为）

芽是枝条和花的原始体。茎、叶和花都是芽发育出来的。生长在枝条顶端的芽叫顶芽，生长在叶腋的芽叫腋芽。腋芽一般只有一个，但有的植物在腋芽的两旁或上部又生有芽叫做副芽，这样中央排列时近叶腋的一个芽或纵向排列时近叶腋的一个芽叫主芽。腋芽（包括主芽）和副芽均生在茎的侧面，又统称侧芽。顶芽和腋芽是在一定的部位，所以又叫定芽；有的芽发生在根、老茎或叶的部分叫不定芽；如树木砍伐后在伤口处发生的芽。不定芽可以进行营养繁殖，如甘薯块茎育苗，芽开展后成为新枝条的叫做叶芽，开展后成为花或花序的叫花芽，有些植物的芽开展后既生枝叶又开花叫做混合芽；在当年生长季中形成，秋后活动停止，以休眠状态越冬，明年春季萌发的芽叫做冬芽。多数草本植物的芽当年形成，当年开展，并不越冬，这种芽叫做夏芽；如果能在生产季节萌发的芽叫做活动芽，不能在当年或若干年内开展的芽叫做休眠芽，也叫做潜伏芽。越冬芽的外面一般有鳞片、茸毛和厚的角质层，有用还分泌树脂，可防御严寒的侵袭和水分散失，这种芽叫做鳞芽；生长在热带潮湿和温带地区的草本植物芽外生鳞片，仅为幼叶包盖这种芽叫做芽鳞。

（张之）

星火计划

国家科委在85年5月22日向国务院建议在“七五”规划中专列一项“促进地方经济振兴，技术开发计划”即抓一批短、平、快项目。意思是将现代化科技火种引向农村，为乡镇企业发展服务。使农民尽快富裕起来。人们将这类计划形象比喻为星火计划，即星星之火可以燎原之意。（张）

小康一词出自战国时期儒家著作提出的一种理想社会标准，是说家庭经济尚富裕，可以安然度日之意。中共十二大报告中提出：“到2000年我国人民物质生活达到小康水平，是指到本世纪末我国人均收入达800美元的水平。（张）

小康水平

小知识 小资料