

# 怎样种植压霜菠菜—冻根菠菜

黑龙江省农科院园艺研究所 关钟燕

菠菜是冬春人们喜食的主要绿叶菜之一。因为它叶子粗大，营养丰富，含有很多可利用的钾盐及铁盐，含有多多种维生素，其中以维生素C、D为最多，并且含较多的蛋白质与脂肪。其蛋白质含量可与牛奶相比，仅次于肉类见下表：

乾物质中蛋白质与脂肪的含量(%)

食 品	蛋白质	脂 肪
中等肥度牛肉	74.93	20.14
牛 奶	26.60	28.94
小 麦 面 粉	12.22	1.30
白色叶球甘兰	18.58	1.80
菠 菜	34.04	4.88

因此，菠菜被认为是一种有价值的蔬菜。

菠菜适于秋、春冷凉季节生长，其生长的适宜温度是10—20℃，耐寒力很强，在我省冬季气温达到-30℃时，压霜菠菜仍能在翌年春季正常返青生长。

由于菠菜的种植时期及供应市场时期的不同，而分为春菠菜、秋菠菜及越冬菠菜。而越冬菠菜又可分为两种。一种是在秋季上冻前即十月末或十一月初将种子播于露地，当年不使其发芽出土，而在第二年春季发芽出土，所以又称为“土里捂”菠菜。而另一种是8月中下旬播种，白露前出土，经过露地越冬，第二年春季返青，早春供应市场的叫压霜菠菜（又各冻根菠菜）。比春菠菜可提前供应市场25—30天。

品种选择是非常重要的。压霜菠菜必须选用刺菠菜籽，耐寒性强，熟期早。这种菠菜籽种子三角形，尖端有刺。叶片的先端尖，叶基部宽，似箭形，根红色。我省双城冻根菠菜品种驰名省内外，耐寒性强，品质好，植株高大，平均高度为25—30厘米，株幅25厘米，叶长15厘米左右，亩产可达6,000余斤。多年来一直被认为是压霜菠菜的优良品种。

## 栽培技术：

1. 整地施肥：菠菜为速生叶菜，需氮肥较多，也需要一定量的磷钾肥料配合，才能促使叶片肥厚，营养成分高，提高单位面积产量。一般亩施纯氮33.6斤，磷8.4斤，钾44.4斤，可达到菠菜亩产4,000斤以上。

压霜菠菜需选择地势平坦，有灌溉条件，最好是向阳背风的地段。在前作收获后，施入较多的有机质肥料，整地后作成1米或1.2米宽的畦子，并且每五个畦子夹一道防风障，据过去调查，1.5米高的防风障用来保护5—6米宽效果为最好。防风障作用，一是防风，二是风障可以积雪，可以保护冻根菠菜安全越冬。

## 2. 种植时期及方法

采用畦种条播方法，1米宽的畦子可播种五行，条播，每亩用种量为15斤左右。经过多年调查研究，压霜菠菜在8月中下旬播种，在白露前出土，经过生长期精心管理在上冻前长到8片叶的幼苗，根系发育最好，越冬耐寒力最强，第二年返青后成活率最高。

### 3. 栽培管理

压霜菠菜的栽培管理主要分为三个阶段：一是过冬前幼苗的管理。越冬期幼苗和越冬返青后幼苗的管理。针对不同阶段采用相应的栽培技术管理措施，便可以获得高产。

#### 1. 过冬前的幼苗管理：

白露前幼苗正常出土后，若苗子偏密，可在幼苗2—3片真叶时进行间苗，苗距2—5厘米，保证幼苗有足够的空间生长，根据幼苗生长情况及天气情况，进行追肥浇水，促进幼苗生长健壮，发现害虫及时打药，保证幼苗在上冻前长到八片真叶，以利越冬。在此期间也要防止幼苗徒长，若幼苗过嫩，苗子过大，不利越冬。

#### 2. 越冬期间的幼苗管理：

我省一般在10月下旬或11月上旬大地封冻，直到第二年四月上旬才能返青。在这漫长的时间里，保证菠菜安全越冬的关键是灌好封冻水。具体做法是，在地封冻后，马上灌一次大水，在有条件的地区，灌完封冻水后，可覆盖部分马粪或其他圈肥，保护幼苗越冬。

#### 3. 返青后的幼苗管理。

我省一般在3月末4月初土壤开始化冻，菠菜开始返青生长。我省春风大，应及时灌水以保证幼苗正常生长。越冬苗死亡率高的主要原因：根据作者在1959年齐市郊区及嫩江地区几个县的调查结果认为，凡是越冬期间幼苗死亡率高的主要原因是未灌封冻水所致；春季凡是靠近风障1—5米处有冬雪复盖的幼苗在春季返青后死亡率低或几乎没有死亡苗。而靠风障远没有积雪春季幼苗返青后，又没及时灌水的死亡率高，这充分说明春风大，幼苗返青后，必须及时灌水，保证幼苗成活的重要性。

待幼苗返青后开始旺盛生长时，需及时追肥，每亩可施硝铵20斤左右，追肥后马上浇水，肥水充足，促进菠菜迅速生长，提高品质与产量。为了提早上市，也可以在返青后进行地膜平面复盖菠菜畦上，这样可以促进早熟丰产。

为害菠菜的主要害虫有潜叶蝇及蚜虫，为此在入冬前的幼苗期及返青后的幼苗期间都要注意检查，管理田间有潜叶蝇时可喷敌敌畏800—1,000倍液，发现有蚜虫时，可喷复果1,000倍液，防止蚜虫危害，同时也可以防止菠菜发生毒病。

## 月季的栽培管理

月季是蔷薇科落叶小灌木，枝上有粗状钩状刺，羽状复叶具3—5片小叶，叶面有光泽。地栽和盆栽均可。

平时栽种月季要带土球，定植穴内施用基肥。冬季要大量施有机肥作基肥，早春芽每次萌芽前，开花后适施追肥，抽枝及花期不宜施肥。修剪后要追施液肥。盆栽月季在春季萌芽以后不宜浇水过多，促使枝条节密粗壮。花蕾显象时，增加用水

量，保持土壤湿润，可延长开花时间。栽种月季一定要合理修剪。盆栽的一般留3根主枝，在土面上20厘米处短截，剪口宜在健壮芽上部约半厘米处，呈倾斜，斜面在花的对侧。每次花谢后要及时将残花连同枝条上部剪去，保留中下部充实的部分，可以促进早发新枝再开第二次花。

《科学种田》

国育英 摘编