

大蒜栽培史话

阿城县第一中学 严 肃

大蒜的野生品种，古代叫蒿（li音力）。《尔雅·释草》中说：“蒿，山蒜。”其下有《注》：“今山中多有此菜，如人家所种者。”又有《疏》：“《说文云：‘葦菜也。亦云菜之美者，云梦之葦菜也，生山中者名蒿。’”《罗愿·尔雅翼》中说：“帝登蒿山，遭莠芋草毒将死，得蒜乃啖之解毒，乃收植之。能杀虫鱼之毒，摄诸腥羶。《孙炎·尔雅正义》亦有此说。《尔雅》是我国最早解释词义的专著，大约是春秋至西汉初的儒家为解释经传纂集增益而成的，以后尚有许多注释《尔雅》的专著，如晋郭璞注、宋邢昺疏的《十三经注疏》、《清·邵晋涵·尔雅正义》和《清·郝懿行·尔雅义疏》等对上说都未提出异议，上说应是确认的。在我国古代史书中，上古的统治者，周以后称王，夏、商二朝以前皆称帝。《尔雅翼》和《尔雅正义》说的“帝登蒿山”，当是夏、商二朝或其以前的事。据此记载，我国最晚在夏、商时代即已引种野生山蒜。《罗愿·尔雅翼》中说：“蒿是山名，其上出蒜耳。”蒿山，应是产蒿而得名。蒿是山区植物，被引种后称作蒜。

大蒜的古代栽培品种叫卵蒜。《大戴礼·夏小正》中说：“十二月纳卵蒜。卵蒜也者，本如卵也。纳者何也，纳之君也。”卵蒜，取名冠之以卵，可以推想，是以食用蒜头为主的栽培品种。相传《夏小正》是夏朝的蒜书，确切时期已不可考，为了推算出一个大致年限，且把它放宽到整个夏朝。夏朝在公元前2140——前1711年，自禹至桀，共十四世，十七帝，世系分明。据此推算，卵蒜的栽培，距今约有3688——4117年。

卵蒜，古代又叫泽蒜。《崔豹·古今注》中说：“蒜，卵蒜也，俗人谓之小蒜。”《徐光启，农政全书》中说：“泽蒜，又名小蒜，生田野中，今处处有之，生山中者名蒿。”蒿，除被引种到园圃种植外，还曾自行往山下发展，野生在田野中的，被称为泽蒜。从《古今注》和《农政全书》二书中，清楚地看出了卵蒜、泽蒜和蒿的亲缘关系：生长在山上的叫蒿，生长在田野中的叫泽蒜，园圃中栽培的叫卵蒜，三者是同一种系。古代把这三种蒜都叫作葦菜，并且把蒜类都统称作葦菜。我国佛教忌葦，不吃肉食，连蒜也不吃，就是因为蒜有葦菜之名的缘故。其实，蒜是蔬菜，是植物，并非动物，应视作素菜。佛教迷信之愚，可见其一斑。至于提到“小蒜”一名，那是汉朝以后的事。

西汉武帝时，张骞通西域，由大宛引进了一种蒜，因出自胡地，叫作胡蒜，又叫作葫。因为葫的蒜头大，被称作大蒜，我国原栽培的卵蒜因形状小，相对他被改称为小蒜，小蒜的由来起源于此。《贾思勰·齐民要术·种蒜第十九》中说：“《博物志》曰：‘张骞使西域得大蒜、葫荂。’”《崔豹·古今注》中说：“蒜，卵蒜也，俗人谓之小蒜。外国

有蒜，十许子共为一株，箝幕裹之，尤辛于小蒜，俗人呼之为大蒜。”《李时珍·本草纲目》释蒜中说得更详细：“蒜字从蒜音。蒜，诸声也，又象根之形。中国初惟有此，后因汉人得胡蒜于西域，遂呼此为小蒜以别之。”又说：“家蒜中有二种，根茎俱小而辣甚者，蒜也，小蒜也；根茎俱大瓣多辛而带甘者，葫也，大蒜也。”上述记载，清楚指明，我国栽培品种卵蒜被称作小蒜，是在汉代张骞通西域以后。但是，小蒜并没有被淘汰，从那时以后，大蒜和小蒜在全国都有栽培。

据《汉书》记载，张骞曾二次出使西域，第一次是公元前139——前126年，前后达13年，最后只剩二人回来，不可能带回大蒜。第二次出使西域是在公元前119年，这次出使取得了历史上巨大的成功，促进了中西经济和文化上的交流和发展，可能是这次带回了大蒜。第二次出使于何时回汉，《汉书》无明确记载，只有下面二句话：“骞还，拜为大行。岁余，骞卒。”这里提供了一个线索，张骞回来后一年多去世。现已知张骞卒于公元前114年，当是公元前116年归汉。据此推算，大蒜（葫）传入中国最早为2093年，是在我国卵蒜栽培1595——2024年以后。

据《古今注》和《本草纲目》描述，大蒜（葫）蒜头大，蒜瓣多，在十瓣以上；蒜味辣而带甘，此性状不似紫皮蒜，很象似白皮蒜。紫皮蒜蒜头小，蒜瓣少，一般为5—6瓣，7瓣的很少；蒜味较浓，辛辣芳香，白皮蒜蒜头较大，蒜瓣较多，一般在十瓣以上；蒜味较淡，辛辣而微甘，故可制成糖蒜。由上述性状对比，不难看出，张骞由西域引回的大蒜，并非紫皮蒜，而是白皮蒜一类。汉以后被叫作小蒜的卵蒜，是紫皮蒜类，是我国的原产蒜。

卵蒜命名，以卵形状，当不是以野生鸟卵来比拟，而是以家禽类的卵来形容，其所谓小，是与葫相对比较的，其实并不太小。紫皮蒜的形状虽小于葫，但经长期栽培，定向选育，个头逐渐增大，甩掉了“小”字，而与大蒜并驾齐驱，共享大蒜盛名。并且，由于紫皮蒜蒜瓣少而整齐，蒜味辛辣而芳香，品味高于白皮蒜，现在又驾临白皮蒜之上了。

至此，可以得出结论，紫皮蒜类是我国的原产蒜，它的原始野生品种叫蒿，产于古代嵩山。紫皮蒜类的祖先是山区植物，过渡到田野间生长，曾叫作泽蒜，移栽至园圃种植，培育成家蒜，当时叫作卵蒜。卵蒜是紫皮蒜类，因蒜头小于葫，一度曾被叫作小蒜，后经长期栽培，育成现在的大蒜。我国大蒜（卵蒜）的栽培历史，据本文所及文献记载，已有3688—4117年历史。

中国文史古籍，浩如烟海，笔者限于水平，豹见一斑。大蒜到底原产何国，颇有争议。今从古籍中摘一线索，加以论证。遗漏之处恐难免，敬请识者批评指正。